

【全国初】新入社員研修に「デジタルデトックス」を導入 ～コミュニケーション強化・スマホに頼らず自ら考える力を養う～ 三豊市粟島で一泊二日

穴吹エンタープライズ(株)(香川県高松市:代表取締役社長 富岡 徹也、以下、当社)では、2022年4月に新卒入社した9名を対象に**全国で初めて「デジタルデトックス(※1)」を取り入れた新入社員研修を自然豊かな三豊市粟島で4月15・16日の一泊二日**で行います。

(※1) デジタルデトックスとは、一定期間スマートフォンやパソコンなどのデジタルデバイスとの距離を置くことで身体と心に溜ったストレスを和らげるとともに、目の前にある「自然と人」と「人と人」のダイレクトな繋がりにフォーカスする取り組み

現在、デジタルデバイスの進化や通信環境の整備によりネット環境が便利になる一方、インターネット依存・ゲーム依存など社会問題となっています。

さらに、人と向き合うよりもスマホを見る時間の方が長いうえ、コロナにより「新しい生活様式」としてマスク生活が余儀なくされ、表情も読み取りにくくコミュニケーションが今まで以上に難しくなり、ホテル・旅館事業を営むサービス事業者として課題を感じていました。

そこで、当社は多種多様な事業を通じて「人と人とのふれあいの場」を提供しているサービス業のため、**コミュニケーションの大切さとスマホに頼らず自ら考えて行動できる人財になってもらう事を目的に、新入社員研修としてデジタルデトックスを導入**しました。

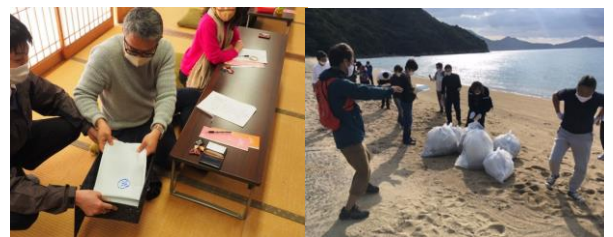
研修内容は、一般社団法人日本デジタルデトックス協会(※2)理事森下さんによる講習会后、**実際に携帯電話を回収し、海ごみ調査や焚火トークを盛り込みながら、コミュニケーション力・チーム力強化を図ります。翌日、デジタルデトックスの効果などを振り返りながら約23時間後に携帯電話を返却**します。(※3 全体のスケジュール予定)

日本デジタルデトックス協会によると、新入社員研修でデジタルデトックスを取り入れた事例は、今回が全国で初めてという事です

今後、他の企業でもデジタルデトックスの必要性が高まってくる事を想定し、自社だけでなく企業研修のプログラムとして提供していきたく考えています。

■このリリースに関するお問い合わせは

穴吹エンタープライズ株式会社 公民連携 (PPP) 事業部
業務推進室 小島 朝美 (こじま ともみ)
TEL.087-825-0556 E-mail : t-kojima@anabuki-enter.co.jp



携帯電話回収風景

海ごみ調査風景

(※2) 一般社団法人デジタルデトックス協会 <https://digitaldetox.jp/>

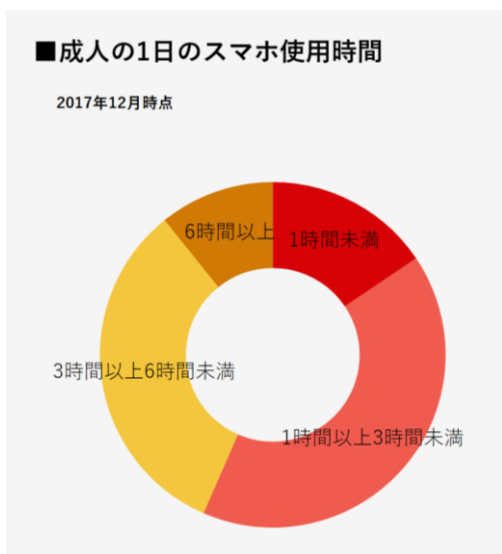
・所在地

東京：〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-3-7 双鶴八重洲ビル 5 階
名古屋：〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄五丁目 12-32 栄サンライズ 2F

・設立 2016年7月11日

- ・事業内容：デジタルデトックスやスマホ依存に関する研究を通じた社会問題の解決
デジタルデトックス情報サイトの運営
デジタルデトックスキャンプ・ツアーの開催
子供向けデジタルデトックスイベントの開催
デジタルデトックスカウンセラーの育成
デジタルデトックスグッズ販売

・参考：成人の1日スマホ使用時間。 参照元：<https://digitaldetox.jp/digitaldetox/>



(※3) 研修スケジュール (予定)

10:45~11:00	須田港 ⇒ 粟島港 ⇒ ルポール粟島着
	チェックイン
11:30~12:00	オリエンテーション (2F和室)
12:00~13:00	昼食 (レストランにて) 食後は自由時間
13:00~15:00	講師 デジタルデトックス協会 森下様 研修会 (携帯電話回収)
15:00~18:00	A: 芸術村⇒西浜 (ビーチコーミング&海ごみ講座) ⇒ルポール粟島 B: ルポール粟島⇒西浜⇒馬城海岸⇒ふいふいがーでん⇒京の浜散策⇒ルポール粟島
18:30~20:00	夕食 (レストランにて)
20:00~21:30	焚火トーク
	消灯
6:30	起床
6:30~8:00	城の山登山
8:00~9:00	朝食 (レストランにて) 食後は自由時間
9:00~12:00	A: ルポール粟島⇒西浜⇒馬城海岸⇒ふいふいがーでん⇒京の浜散策⇒ルポール粟島 B: 芸術村⇒西浜 (ビーチコーミング&海ごみ講座) ⇒ルポール粟島
12:00~13:00	昼食 (2F和室にて) 食後は自由時間
13:00~14:00	振り返り (携帯電話返却)
14:30~15:00	粟島港 ⇒ 須田港

■ル・ポール栗島

住所：香川県三豊市詫間町栗島 1418 番地 2

<https://le-port.jp/>



■穴吹エンタープライズ株式会社 (<https://www.anabuki-enter.jp/>)

設立：1987年7月22日 資本金：4,000万円 従業員数：約630名

本社：香川県高松市

ホテル事業を中核としてスポーツ健康増進事業、サービスエリア事業、指定管理者施設を運営

・公民連携（PPP）事業部 (<http://www.anabuki-enter.jp/division/public.html>)

10施設の公共施設マネジメントと4か所の受託事業で構成

・指定管理者施設

サンメッセ香川・香川県県民ホール・香川県総合運動公園・三豊市文化会館マリンウェーブ
観音寺市民会館・美馬市地域交流センターミライズ・三豊市栗島海洋記念公園・オデオン座
香川県営住宅管理センター・ふらっと仏生山

・学童保育事業

うらしまキッズ詫間、うりぼうキッズ山本

・福祉共済事業

ウェルぱる高松

・産学連携事業

穴吹学園ホール