

あなぶき
エンプラ健康経営
アップ
健康経営



健康経営宣言

あなぶきエンタープライズにおいて、人財は最大の財産です。

経営方針の一つであるお客様が期待する以上のサービスで

「安心」と「満足」と「感動」を追求するため、従業員一人ひとりの健康なカラダとゆとりあるココロを育むことが重要だと考えます。

従業員自身が心身ともに健康で職場に笑顔がなければ

お客様の期待以上のサービスは提供できません。

私たちは自らの健康に高い意識を持ち、健やかなカラダと

ゆとりのあるココロを育み、会社と社員、そしてその家族が一体となって

心身ともに健康で「もつとわくわく」「もつといきいき」と活躍できる

職場環境と家庭生活の充実に取り組むことを宣言いたします。

制定日 2019年7月1日

改訂日 2022年9月27日

穴吹エンタープライズ株式会社

代表取締役社 三村和馬

健康経営宣言

1. 健康なカラダをつくるために

健康診断結果を活かした疾病の一次予防および早期発見、
また福利厚生さらなる充実を図ります。

2. ゆとりあるココロを保つために

様々な体験や研修を通じて互いに成長を実感できる環境を整えます。

3. ワークライフバランスがとれた人生を送るために

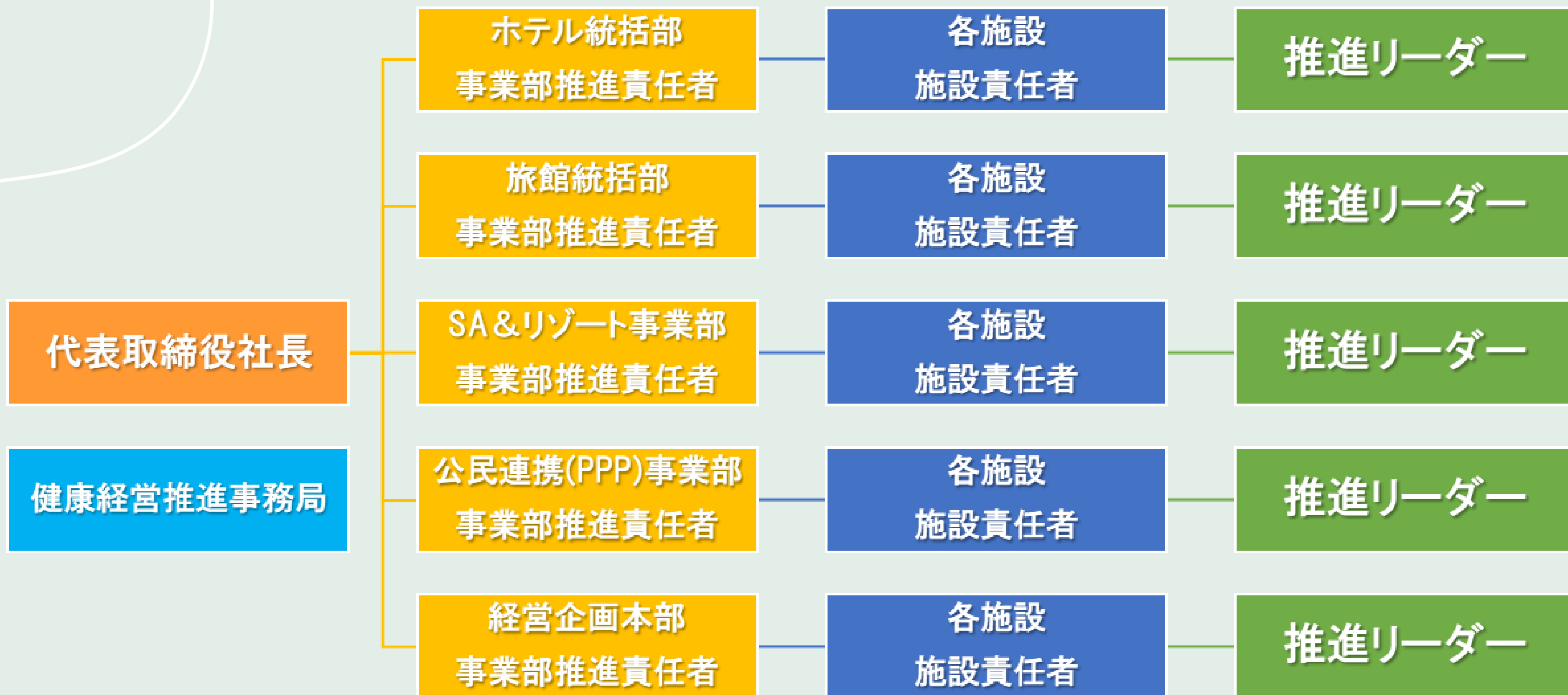
社員のライフスタイルに合わせた働きやすい環境作りを推進します。

【主な実施項目】

- ・健康診断受診率100%実施
- ・自社の運動施設の活用を推進
- ・コミュニケーションをはかる運動/スポーツイベントを企画し実施
- ・社内報などを活用し健康情報を発信
- ・要精密検査の対象者は必ず再検査を受けるよう促進
- ・保健指導対象者の受診率向上

健康経営体制図

加入健康保険組合
全国健康保険協会香川支部



達成目標

<p>K G I (健康経営宣言より抜粋)</p>	<p>私たちは自らの健康に高い意識を持ち、健やかなカラダとゆとりのあるココロを育み、会社と社員、そしてその家族が一体となって心身ともに健康で「もっとわくわく」「もっといきいき」と活躍できる職場環境と、家庭生活の充実を目指す</p>
<p>K G I (最終目標)</p>	<p>K P I (中間目標、取り組み例)</p>
<p>◆健康経営優良法人認定取得継続 (別紙数値目標の達成)</p>	<p>◎効果的・効率的な健診・保険指導体制により 健康管理・維持増進施策の推進 ◎働き方改革による長時間労働の削減・有給休暇の取得</p>
<p>◆働きやすい、働きがいのある 職場環境の構築</p>	<p>◎労働災害が発生しない職場づくりの推進 ◎従業員エンゲージメントの向上 ◎多様な人材が活躍できる職場環境づくりの推進 ◎女性管理職比率の向上 ◎離職率の減少</p>
<p>◆健やかなカラダづくり</p>	<p>◎食育等のセミナー実施 ◎運動機会の促進</p>
<p>◆ゆとりのあるココロづくり</p>	<p>◎ストレスチェックの実施・活用 ◎メンタルヘルスケアの教育・推進 ◎相談しやすい環境づくり、メンタル不調の早期発見の推進</p>

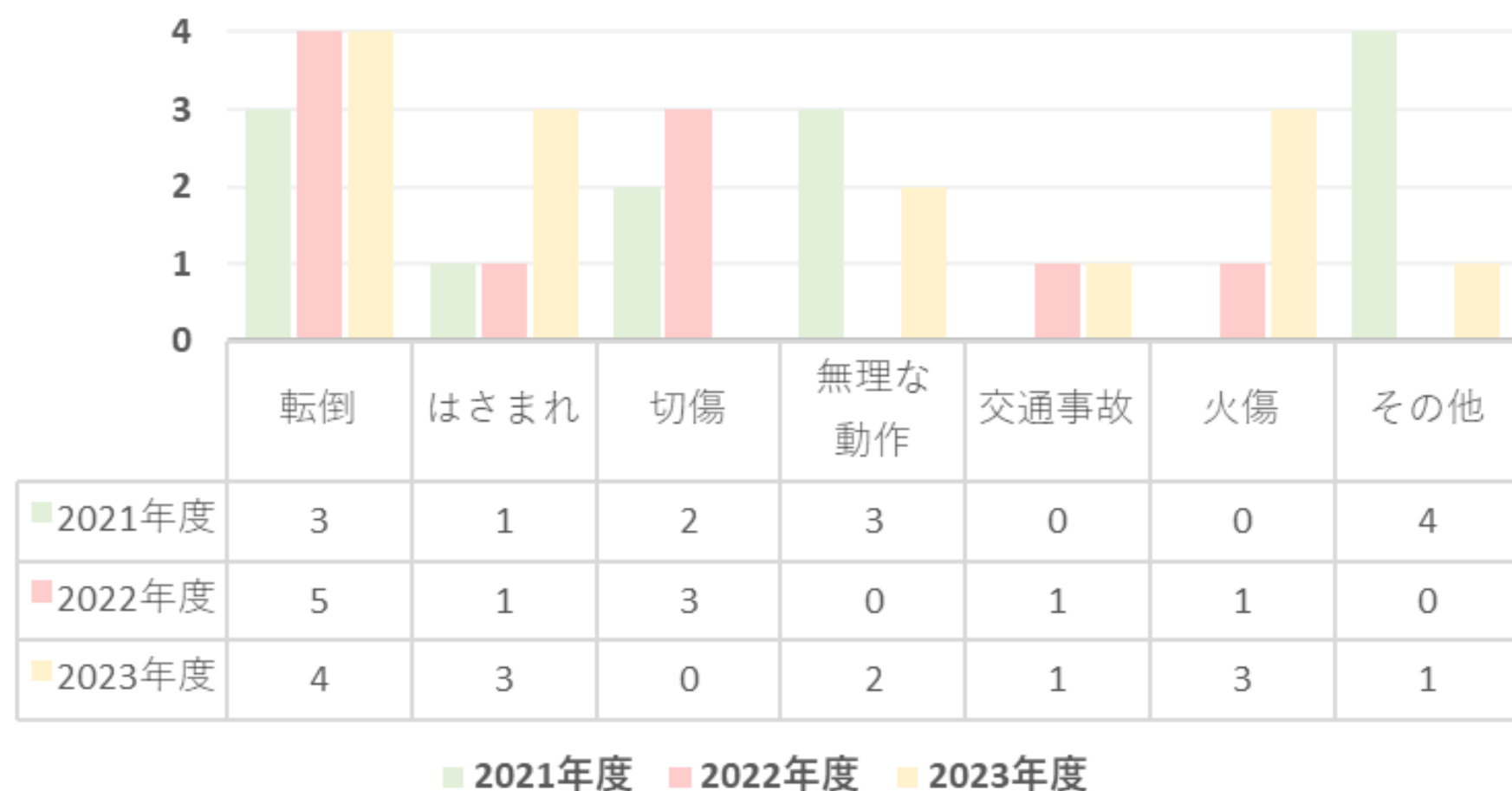
実績値

数値目標	現状					2025年度
	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
②③④⑤35歳以上						
①健康診断受診率	100% (対象人数385名)	99.7% (対象人数383名)	100% (対象人数366名)	100% (対象人数415名)	100% (対象人数527名)	100%
②適正体重外 (BMI 18.5未満又は25以上の割合)	36.4%	35.4%	41.6%	60.0%	43.9%	20%
③脂質リスク (LDL C 140 mg/dl 以上 または HDL C 40 mg/dl 未満)	29.6%	33.6%	26.7%	29.3%	28.8%	27%
④血圧リスク (収縮期血圧 180 mm Hg 以上または 拡張期血圧 110 mm Hg 以上)	3.2%	2.7%	3.6%	2.5%	2.1%	2.5%
⑤血糖リスク (空腹時血糖 200 mg/dl 以上)	0.9%	0.6%	0.0%	0.4%	1.2%	0%
⑥精密検査再受診率	—	—	—	—	—	20%
⑦平均月間所定外労働時間	21時間	7時間	19時間	14時間	12時間	15時間
⑧平均年次有給休暇取得率	63.3%	58.9%	53.4%	52.7%	66.1%	65%
⑨ストレスチェック受検率	96.3%	92.2%	90.1%	88.4%	87.8%	100%

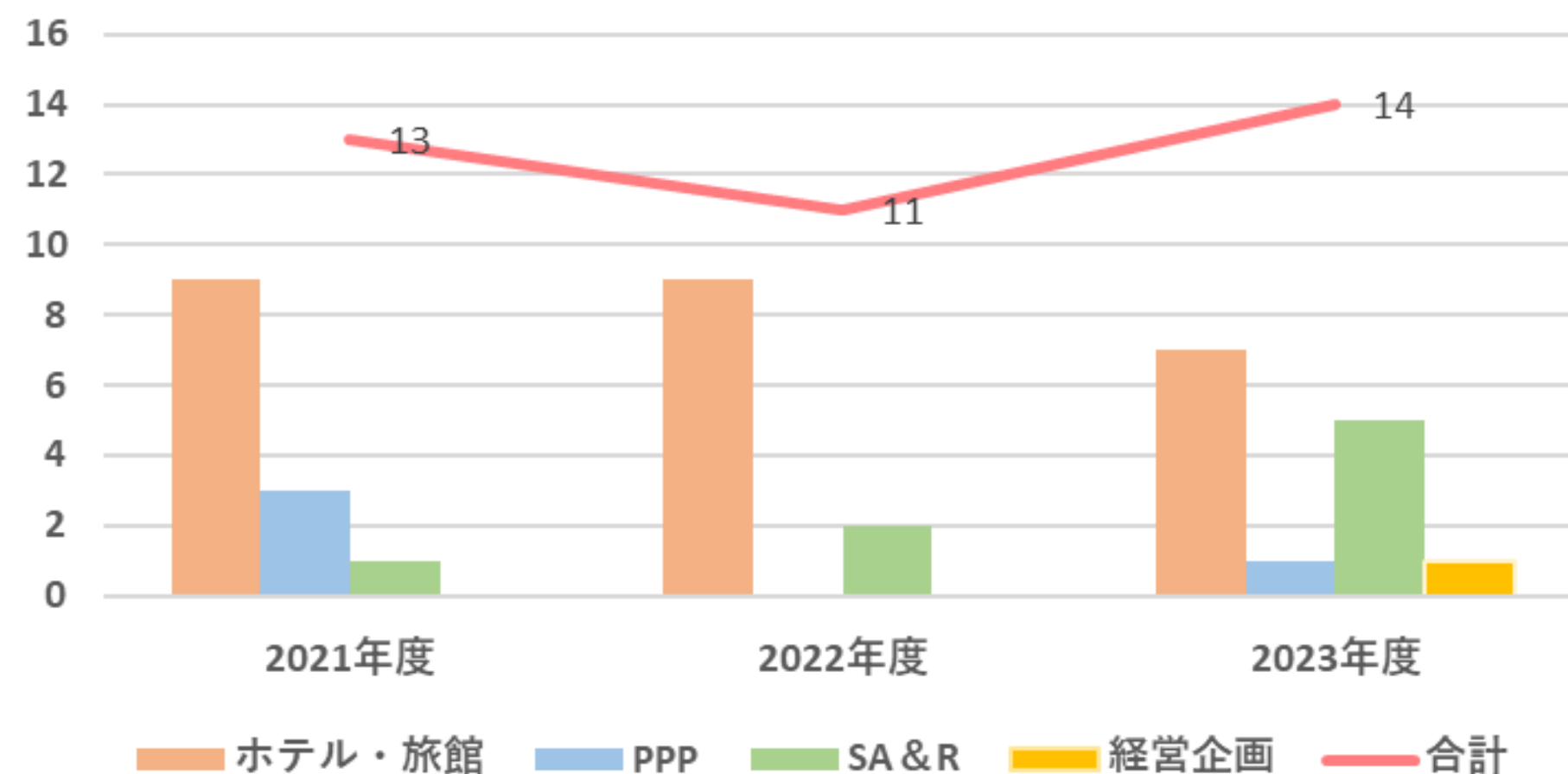
労働災害発生状況

※社内決算月による年度(6月～翌年7月)

主な労災事故の種類



労災発生件数及び事業部毎の件数



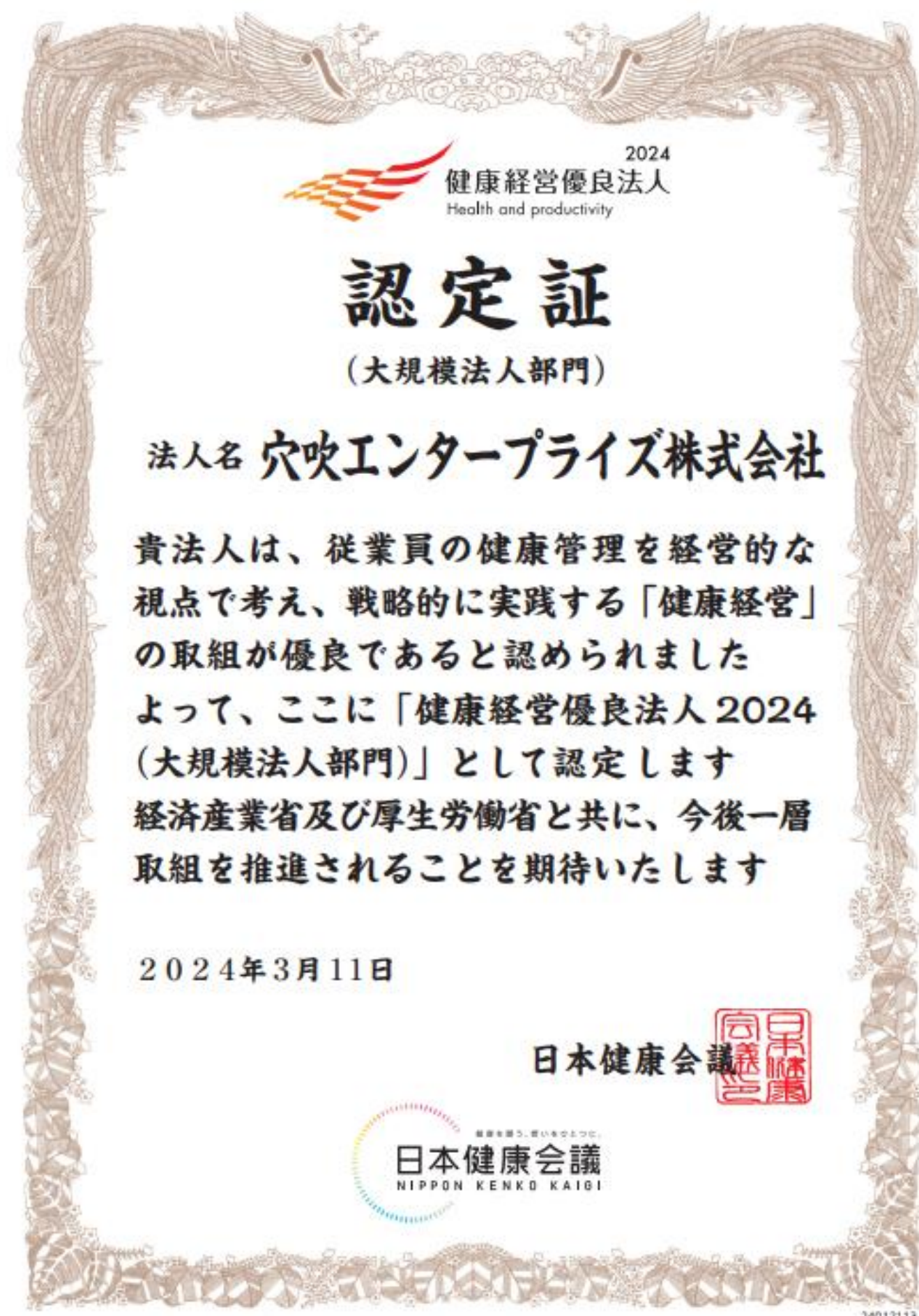
2021年度 (2021/7~2022/6) 13件 ※内通勤中1件
 2022年度 (2022/7~2023/6) 11件 ※内通勤中3件
 2023年度 (2023/7~2024/6) 14件 ※内通勤中1件

認定実績

日本健康会議より認定される
「健康経営優良法人認定制度」において
「大規模法人部門」の2024年度認定を受けました。

《過去の認定実績》

- * 2019年度「中小規模法人部門」認定
- * 2020年度～2023年度「大規模法人部門」認定



表彰実績

従業員の健康増進を通じて生産性の向上などを図る「健康経営」を積極的に実施している事業所として、香川県及び全国健康保険協会香川支部より表彰を受け、『知事賞』を受賞しました。

《評価された取り組み》

- ・ 従業員専用のYouTubeチャンネルを開設しコミュニケーション促進の一環で活用
- ・ 健康経営推進リーダー同士のオンライン会議等での情報交換やグループワーク。
- ・ 健康経営推進リーダー向けのeラーニングの受講など学びを深める機会の創出。



メディア等紹介実績

弊社が取り組む健康経営の内容を
ご紹介頂きました。

《事例》

- ・ 「いっぺんみてみ～まい2023年度版」
_協会けんぽ香川支部 様
- ・ 「HOTEL Review 748 号
～ホテルの健康経営を考える～」
_日本ホテル協会 様

