あなぶきエンタープライズ
健康経営

穴吹エンタープライズ株式会社

健康経営宣言

あなぶきエンタープライズにおいて、人財は最大の財産です。

経営方針の一つであるお客様が期待する以上のサービスで**「安心」と「満足」と「感動」**を追求するため、従業員一人ひとりの**健康なカラダ**と**ゆとりあるココロ**を育むことが重要だと考えます。

従業員自身が心身ともに健康で職場に笑顔がなければ、お客様の期待以上のサービスは提供できません。

私たちは自らの健康に高い意識を持ち、健やかなカラダとゆとりのあるココロを育み、会社と社員、そしてその家族が一体となって心身ともに健康で**「もっとわくわく」「もっといきいき」**と活躍できる職場環境と家庭生活の充実に取り組むことを宣言いたします。

制定日　2019年7月1日　／　改訂日　2022年9月27日
穴吹エンタープライズ株式会社　代表取締役社長　三村和馬

健康経営宣言　3つの柱と主な実施項目

1

健康なカラダをつくるために

健康診断結果を活かした疾病の一次予防および早期発見、また福利厚生のさらなる充実を図ります。

2

ゆとりあるココロを保つために

様々な体験や研修を通じて互いに成長を実感できる環境を整えます。

3

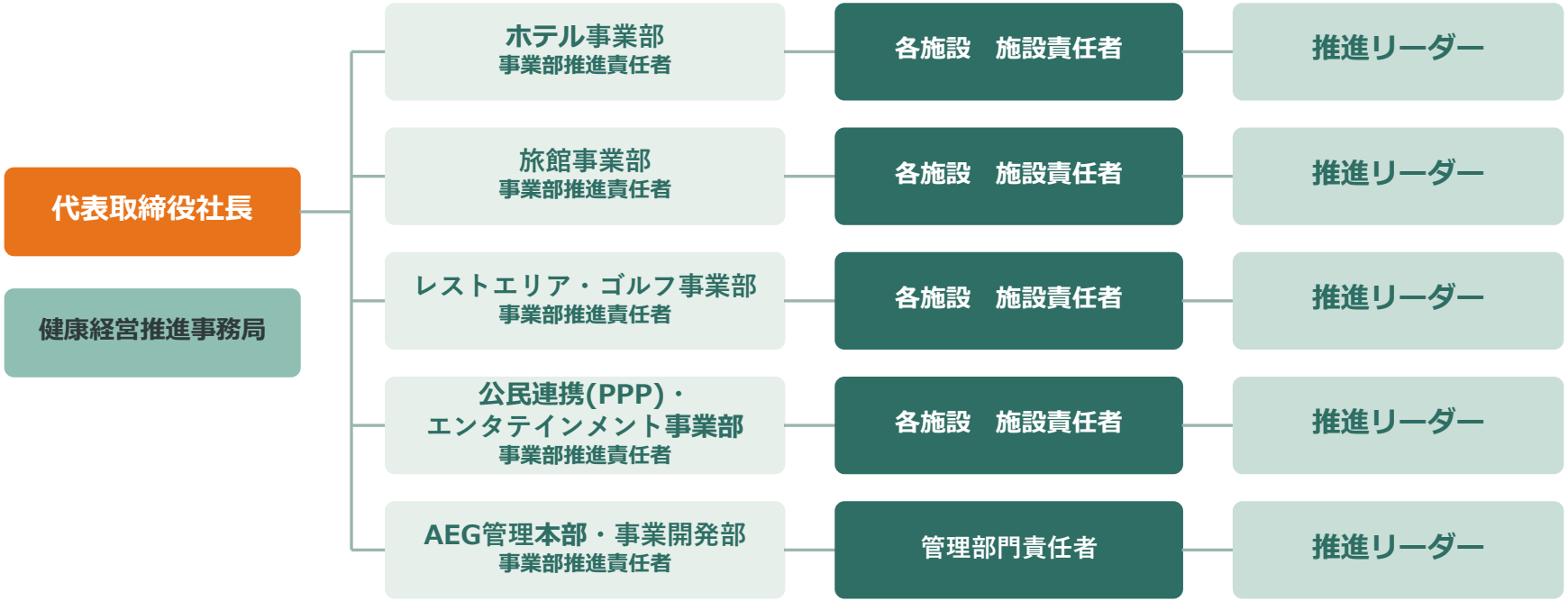
ワークライフバランスがとれた人生を送るために

社員のライフスタイルに合わせた働きやすい環境作りを推進します。

主な実施項目

- 健康診断受診率100%実施
- 自社の運動施設の活用を推進
- コミュニケーションをはかる運動／スポーツイベントを企画し実施
- 社内報などを活用し健康情報を発信
- 要精密検査の対象者は必ず再検査を受けるよう促進
- 保健指導対象者の受診率向上

健康経営体制図



加入健康保険組合：全国健康保険協会 香川支部

達成目標（KGI・KPI）

KGI（健康経営宣言より抜粋）　会社と社員、そしてその家族が一体となって心身ともに健康で「もっとわくわく」「もっといきいき」と活躍できる職場環境と、家庭生活の充実を目指す

KGI（最終目標）	KPI（中間目標・取り組み例）
健康経営優良法人認定取得継続（別紙数値目標の達成）	• 効果的・効率的な健診・保健指導体制により健康管理・維持増進施策の推進 • **働き方改革による長時間労働の削減・有給休暇の取得**
働きやすい、働きがいのある職場環境の構築	• 労働災害が発生しない職場づくりの推進 • 従業員エンゲージメントの向上 • 多様な人材が活躍できる職場環境づくりの推進 • 女性管理職比率の向上 • **離職率の減少**
健やかなカラダづくり	• 食育等のセミナー実施 • 運動機会の促進
ゆとりのあるココロづくり	• ストレスチェックの実施・活用 • **メンタルヘルスケアの教育・推進** • **相談しやすい環境づくり、メンタル不調の早期発見の推進**

赤字：特に重点を置く取り組み

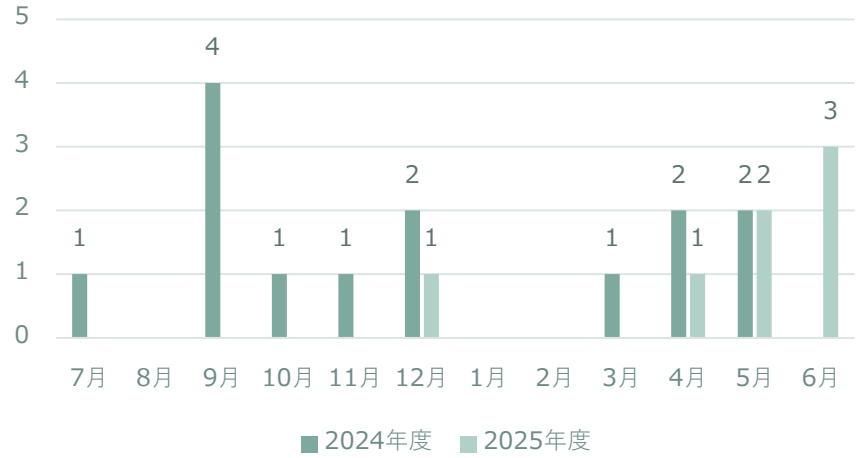
数値目標と実績値

項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度 目標
①健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	**100%**
②腹囲リスク※ BMI18.5未満または25以上の割合	37.9%	37.4%	38.9%	38.2%	36.7%	**35.0%**
③脂質リスク ※ LDL-C 140mg/dl以上 または HDL-C 40mg/dl未満	26.7%	29.3%	28.8%	26.9%	28.0%	**27%**
④血圧リスク ※ 収縮期180mmHg以上 または 拡張期110mmHg以上	46.7%	45.7%	49.7%	48.8%	51.6%	**44.0%**
⑤血糖リスク ※ 空腹時血糖 200mg/dl以上	19.5%	21.6%	20.1%	18.7%	20.9%	**17.0%**
⑥平均月間所定外労働時間	19時間	14時間	12時間	14時間	9時間	**10時間**
⑦平均年次有給休暇取得率	53.4%	62.0%	66.1%	68.0%	69.0%	**75%**
⑧ストレスチェック受検率	90.1%	88.4%	87.8%	94.0%	91%	**100%**

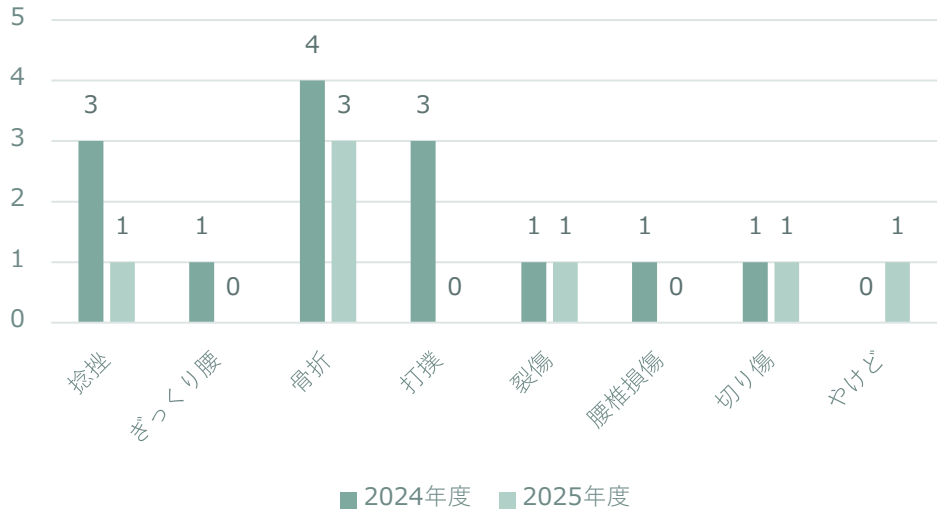
※②～⑤は35歳以上が対象。

労働災害発生状況

労災件数（月別）



ケガの内容



2024年度（2024/7～2025/6）
14件 うち通勤中３件

2025年度（2025/7～2026/6）
７件 うち通勤中３件

認定実績　健康経営優良法人

日本健康会議より認定される「健康経営優良法人認定制度」において、「大規模法人部門」の2024年度認定を受けました（2025年3月認定）。

6年連続認定　2019年度から継続して健康経営優良法人の認定を取得しています

表彰実績　香川県知事賞

知事賞

働き盛りの健康づくり支援事業
「事業所まるごと健康宣言」

香川県・全国健康保険協会香川支部より表彰
令和5年（2023年）3月6日

職場の健康づくり体制の構築と、従業員とその家族の健康増進への取組が特に優秀であると評価されました。

評価された取り組み

従業員専用YouTubeチャンネル
コミュニケーション促進の一環として開設・活用

推進リーダー同士の情報交換
オンライン会議等での情報交換やグループワーク

推進リーダー向けeラーニング
受講など、学びを深める機会の創出

メディア等紹介実績

弊社が取り組む健康経営の内容をご紹介いただきました。

冊

いっぺんみてみ～まい

2023年度版

発行：協会けんぽ香川支部 様

誌

HOTEL Review 748号

～ホテルの健康経営を考える～

発行：日本ホテル協会 様